



禱告

week 6





引言

禱告，對基督徒而言是再熟悉不過的詞彙，它是我們信仰生活的重要部分。禱告是什麼，相信我們會有很多不同的表達。根據《西敏小要理問答》第98問的回答，我們可以這樣理解禱告。

身為禱告者，我們需要對自己跟神的關係有清楚的認知。即我們是罪人，但是神憐憫了我們，因此我們向神禱告的時候應存著認罪和感恩的心。我們之所以能夠來到神的施恩寶座前，神之所以垂聽我們的禱告，並非因為我們配得，乃是神因著祂愛子的緣故，所以我們的禱告必須要奉耶穌基督的名。禱告絕對不是我們要求神滿足自己需要的工具，恰恰相反，禱告是讓我們可以聆聽神的心意。我們固然可以向神表明心願，但是一切所求的事，必須合乎祂的旨意。

雖然聖經中有很多經文教導我們如何禱告，但是焦點都不在於如何使用華麗的辭藻、如何使用引人入勝的格式。正如主耶穌教導門徒的禱文，禱告的核心乃是神和神的國，即使是我們為生活瑣事而祈求，究其根本，都離不開我們跟神的關係，以及如何在祂的幫助和帶領下活出天國子民的樣式。

有人用呼吸來比喻禱告，呼吸的畫面形像地表達出禱告對基督徒的必要性和重要性。不錯，藉著禱告，我們與神親近，聆聽神，順服神。讓我們在禱告中學習禱告！



靈修 (I): 創32:9-12

創32:9-12

9雅各說：「耶和華—我祖父亞伯拉罕的神，我父親以撒的神啊，你曾對我說：『回你本地本族去，我要厚待你。』10你向僕人所施的一切慈愛和信實，我一點也不配得。我先前只用我的一根杖過這約旦河，如今我卻成了兩隊。11求你救我脫離我哥哥的手，脫離以掃的手，因為我怕他來殺我，連母親和兒女都不放過。12你曾說：'我必定厚待你，使你的後裔如同海邊的沙，多得不可勝數。'''

當雅各帶著家人和財產回到迦南地，代之以回家的喜樂，是滿心愁煩和懼怕，他不知道哥哥以掃會否前來報復。在這個進退兩難的困境裡，他向神說話。在急難之中向神呼求是我們會經歷的，不過，我們是否常常直接「求助」呢？在雅各的說話中，有一些地方值得我們注意的。

首先，雅各對神的稱呼回應了他當年逃走的時候神在伯特利向他的啟示（創28:13-15）。這個對神的稱謂本身已經體現了雅各對祂的認識及信靠。另外，雅各抓住了神的應許，他不僅提到神親自給他的應許，更將這應許放在神更大的旨意中，這就是神曾對亞伯拉罕的應許（創22:17）。再者，雅各數算神的恩典。他牢記神如何使他從孤身一人，成為今天擁有許多財富的一個家族。最後，雅各祈求神幫助他脫離眼前的困境。

由此看到，雅各的禱告所強調的並不是自己的難處，而是神如何成就祂的應許；雅各不是一開口就訴說自己的痛苦、恐懼和擔憂，而是先專注神的旨意、應許和屬性。

靈修 (I): 創32:9-12

問題：

1. 在雅各向神的說話中，有哪些是我們禱告中該有的元素呢？
2. 雅各怎麼把神在他身上的工作放在一個更大的圖畫裡？
3. 當你向神禱告的時候，你關注是甚麼？
4. 基督徒都會擔心和害怕，沒有甚麼不正常，但是我們該如何面對呢？

禱告：

愛我們的神，

我們為了祢在我們生命中所做的感謝祢，也相信祢必與我們同在、看顧我們到底。求祢加添我們的信心，讓我們在任何難處中因著仰望祢而無所畏懼。
奉耶穌的名，阿門。

靈修 (2): 馬太福音15:21-28

馬太福音15:21-28

21耶穌離開那裡，退到推羅、西頓境內。22有一個迦南婦人從那地方出來，喊著說：「主啊，大衛之子，可憐我！我女兒被鬼纏得很苦。」23耶穌卻一言不答。門徒進前來，求他說：“這婦人在我們後頭喊叫，請打發她走吧。”24耶穌回答：“我奉差遣只到以色列家迷失的羊那裡去。”

25那婦人來拜他，說：「主啊，幫幫我！」26他回答：「拿孩子的餅丟給小狗吃是不妥的。」27婦人說：「主啊，不錯，可是小狗也吃它主人桌上掉下來的碎屑。」28於是耶穌回答她說：「婦人，你的信心很大！照你所要的成全你吧。」從那時起，她的女兒就好了。

這段經文跟禱告有關係嗎？或許可以在當中思考「恆切」這個主題。生活在一個節奏急速的時代，我們期望神也會快快聆聽自己的禱告，快快成就。要等待的話會使我們變得不耐煩，甚至懷疑神有沒有聽我們的禱告。

迦南婦人為了被鬼纏的女兒呼求耶穌的憐憫，耶穌沒有聽見嗎？當然不是，只是祂以「一言不答」作為回應。當婦人繼續喊叫的時候，耶穌仍然沒有直接回應她，即使她聽到是「不近人情」的拒絕，婦人沒有停止懇求，直到她所求的成全了。

在這裡，我們不僅學習婦人恆切的祈求，更看見神的智慧。如果耶穌一開始就成全婦人，她可能會心滿意足地離去，卻不會如此深刻地明白何為恩典。主耶穌一而再、再而三的「冷漠」，卻滿有憐憫和慈愛地把這個外邦婦人一步步帶到神的面前。

禱告要恆切，絕非因為神聽不見，或需要被我們打動，而是祂藉著這個過程操練我們對祂的信靠。不要挑戰神的主權或試圖操縱神，叫神按我們的時間和方式回應我們。切記，神才是主！

靈修 (2): 馬太福音 15:21-28

問題:

1. 經文如何反映迦南婦人的恆切祈求?
2. 主耶穌的沉默和拒絕是否因為祂對外邦人很絕情?
3. 你怎麼看待禱告未蒙應允時的等候?
4. 你認為怎樣可以幫助自己實踐恆切禱告?

禱告:

親愛的上帝，

我們知道祢是垂聽禱告的神，祢一定會在祢的時間，按照祢的心意，為我們成就最好的。求祢賜給我們信心，讓我們在恆切的禱告中安靜等候！

奉耶穌的名，阿門。

靈修 (3): 羅馬書8:26-27

羅馬書8:26-27

26同樣，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本來不知道當怎樣禱告，但是聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求。27那鑑察人心的知道聖靈所體貼的，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

當保羅說「我們本來不知道當怎樣禱告」的時候，重點不是在於技巧和方式，而是我們沒有能力在禱告的事情上完全清楚察覺神的旨意，這就是他所說我們「軟弱」的所在。

當然我們需要不斷追求成熟，以至更貼近神的心意。但是必須承認，我們在禱告上的限制是客觀存在的，甚至無法消除。在這幾節經文前，保羅講到，在神的旨意一切的受造之物都會在充滿罪惡和痛苦的世界中「呻吟」，等候將來的榮耀。之所以如此，是因為我們身處救恩「已經實現」和「尚未完全實現」的張力之間。一方面，我們已經得救，成為了神的兒女；同時，我們也清楚地意識到我們還沒有斷絕與「罪和死」的世界的所有聯繫，所以我們依然不完全。因此，我們不能夠假設我們的祈求跟神的旨意盡是相同。

但是，我們不需要擔心和害怕。我們依然可以透過禱告與神親密互動，聆聽祂的引領。因為「我們的軟弱有聖靈幫助」，聖靈會照著神的心意為我們祈求。這是何等美好的應許與確據！

靈修 (3): 羅馬書8:26-27

問題：

1. 你如何理解保羅在這裡所說的「軟弱」？
2. 你會擔心自己的祈求不合神的心意嗎？為甚麼？
3. 當你確信聖靈住在我們裡面，替我們祈求的時候，你是怎樣的感覺？
4. 回想一下，你曾經在禱告中如何經歷聖靈的帶領？

禱告：

親愛的上帝，

感謝祢在我們的禱告中引領我們，補足我們的軟弱。求祢繼續幫助我們，讓我們每一個禱告都蒙神悅納，並在祢的旨意中被成就！

奉耶穌的名，阿門。

Family Discussion Point

How many ways of communication can you think of? Talking over the phone, sending a text message, writing an email, making a video, drawing a picture, and posting on social media. Which one is your favourite way to share your thoughts and stories with others? Do you know God wants us to communicate with him too?

Could you imagine trying to have a best friend, wanting to share with him or her everything you can, but without communicating with them? It is not possible! Similarly, if we are to follow God, to love him and to obey him, we need to talk to him through praying to him. God has designed prayer as a way for us to communicate with him. Through prayer, we can praise him, ask him for forgiveness, thank him for all he has done, and let all our requests be made known to him.

Throughout the Bible, we see people of God praying to him in all kinds of situations: Moses prayed to God when he had to face Pharaoh; Samson prayed to God to restore his strength; the Book of Psalms is filled with David's prayers to his God; Prophets like Jonah & Daniel, they all prayed to God for his guide; Even Jesus himself spent lots of time alone to pray to God his Father in heaven. God wants us to pray to him all the time, in whatever situations we face.

Read Romans 8:26-27.

26 In the same way, the Spirit helps us in our weakness. We do not know what we ought to pray for, but the Spirit himself intercedes for us through wordless groans. 27 And he who searches our hearts knows the mind of the Spirit, because the Spirit intercedes for God's people in accordance with the will of God.

But sometimes prayer isn't so easy, there will be times when we are too tired to pray, too sad to pray, or we cannot find the right words to say to God. Paul assures us in this passage, that we have the Spirit of God in us, that in times when we can't pray, the Spirit prays for us. And God knows our heart, that is if our heart is connected and willing to communicate with him.

Question:

1. What could be some of our "weaknesses" that stop us praying to God?
2. Who is able to search our heart and know our mind?
3. Do you think you can set aside some time each day to pray and talk to God?

Prayer:

Dear God, thank you that I can talk to you in my prayers and that you are always there to listen. Please help me to talk to you more. In Jesus' name I pray. Amen.