



敬拜

week 5





引言

敬拜是甚麼？敬拜是基督徒僅在星期日才進行的活動嗎？還是基督徒被呼召後每天都要敬拜？我們在敬拜誰？在我們的日常活動中，敬拜是怎麼樣？

敬拜的定義是「對神明的尊崇和崇拜而隨之而來的感覺或表達」。然而，在今天的語境中，人敬拜的不僅僅局限於「神明」，其實還有身邊日常的事和物。許多人常常把這個世界的事物當偶像來崇拜，如金錢、財富、事業、成功等。然而，這不是聖經所說的敬拜。聖經清楚地指明我們應該敬拜誰，以及我們應該如何敬拜。

詩篇95篇將敬拜表述得非常明確。「來啊，我們要俯伏敬拜，在造我們的耶和華面前跪拜。因為祂是我們的上帝；我們是祂草場的百姓，是祂手中的羊。」基督徒被呼召敬拜我們的上帝和創造主，我們應該俯伏，表達我們對神的尊敬和謙卑。羅馬書12章更進一步說明，敬拜不僅僅是遵從儀式，而是將我們的身體作為活祭，將整個生命奉獻給神。我們的行為舉動、思想和言語都應反映出我們是誰—蒙恩的罪人。

重點在哪裡呢？我們敬拜的是我們心中最深處看重的。佔據我們思想正好是我們最關心的，它也將影響我們的生活方式。如果我們敬拜金錢，那麼我們所有的決定都會受到想追求更多金錢的貪婪所驅使。而如果我們敬拜神，那麼我們的整個生命都將致力於事奉神和祂的子民。



靈修 (I) : 詩篇 95:1-2, 6-7

詩篇 95:1-2, 6-7

1來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！ 2我們要以感謝來到他面前，用詩歌向他歡呼！

6 來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。 7 因為他是我們的上帝；我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話！

詩篇95篇是一首呼籲人們敬拜和順服的詩篇。詩篇一開始就邀請我們向耶和華歌頌，向拯救我們的磐石大聲歡呼。敬拜是對上帝偉大的一種快樂歡騰、熱烈慶祝的回應。根據這篇詩篇，敬拜不僅僅是一種保守和默然的崇敬，更是一種高聲、激情洋溢的慶祝。敬拜是音樂和歌曲的結合，歌詞及伴奏的樂器緊密相連。那麼，敬拜為什麼如此重要呢？因為這是我們作為上帝所選民向祂表達讚美的一種方式。正因為上帝為我們所做的一切，我們以歌頌來表達我們對祂的尊敬、欣賞和感謝之情。我們所唱的是聖經中的真理和上帝的應許。

其次，詩篇95篇告訴我們，真正的敬拜不僅包括讚美，還包括謙卑順服。我們認識到我們敬拜的對象是誰，所以我們以跪拜的姿勢表示我們完全降服於上帝。我們的主，我們的造物主，祂是那位支持我們、維持我們生命的那一位。祂是牧養祂羊群的那一位。祂是引領祂子民度過生活中的歡樂和困境的那一位。我們應該認識到，由於上帝就是上帝，祂是完全配得我們敬拜的。

靈修 (I):

詩篇 95:1-2, 6-7

問題：

1. 在日常生活中，你如何將敬拜融入音樂和歌曲中？
2. 對你來說「我們的主是拯救我們的磐石」是什麼意思？
3. 當你唱敬拜歌時，不論是個人或在教會唱的時候，你會不會思想一下歌詞的內容？你有沒有思想這些歌詞所指向的聖經真理呢？還是只是因為旋律動聽而唱這些歌？

禱告：

親愛的天父，

我到祢跟前，懇求祢的指引、帶領和牧養。我祈求祢，我可以透過歌詞提醒自己福音的真理，並以歌聲在生命中的每一天讚美和敬拜你。

奉耶穌的名，阿門。

靈修 (2): 出埃及記 20:4-5

出埃及記 20:4-5

4 「不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它們，因為我耶和華—你的 神是忌邪的 神。恨我的，我必懲罰他們的罪，自父及子，直到三、四代；

這些經文是「十誡」的一部分，是聖經中上帝賜給以色列國的十條律法。前四條誡命是關於我們與上帝的關係，而後六條誡命則關於我們與其他人彼此之間的關係。上帝清楚明確地告訴以色列人不應該敬拜甚麼，並解釋其原因。上帝禁止製造和敬拜偶像。偶像被普遍認為是別神形象的雕刻。上帝是一位忌邪的神，這顯示祂對敬拜的要求是要人忠心和專一的。

在今天的語境中，任何事物都很容易在我們的生活中取代上帝，成為我們敬拜的偶像。這可能是我們的工作、人際關係、志向、抱負、自我形象等。上帝期望我們能專心一意地敬拜祂，而當中沒有其他任何事物。出埃及記 (20:4-6) 呼籲我們全心全意地奉獻給上帝，並在隨後的經文中點出上帝對那些遵守祂誡命的人堅定的愛和應許。讓我們繼續努力把上帝放於我們生活的中心，單單只敬拜祂。

靈修 (2): 出埃及記 20:4-5

問題：

1. 你認為這段經文為什麼是「十誡」之一？
2. 這段經文讓你看到上帝是怎樣的？當中展示了祂的甚麼屬性呢？
3. 我們有沒有把生活中的某些東西看得比敬拜上帝更重要？

禱告：

親愛的天父，

幫助我們全心全意地敬拜祢，並遠離拜偶像的行為。我們知道祢是配得我們所有讚美和敬拜的，祢愛那些遵守和聽從祢誡命的人。

奉耶穌的名，阿們。

靈修 (3): 羅馬書 12:1-2

羅馬書 12:1-2

1所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。2不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

聖經如何描述敬拜呢？聖經在羅馬書 (12:1-2) 中呼召基督徒將自己的身體獻上，成為活祭，是聖潔而蒙神喜悅的。保羅敦促我們不要隨從這個世界的模式，而要被更新，被改變，與世界不同，這種敬拜才是真正和合宜的敬拜。基督徒的敬拜不僅僅限於唱詩歌，甚至不僅僅是星期日參加教會崇拜。基督徒的敬拜是每天將自己全然奉獻給上帝，努力按照祂的旨意在生活不同的細節活出來，無論是在工作場所與同事相處，還是在社區與朋友交往，或者在家庭中與家人溝通，甚至在獨自一個與自己相處，你的整個生活都應該是給上帝的敬拜。每天每刻都是個敬拜上帝的機會，而機會不僅僅是言語上的，更是實際的行動。

保羅為甚麼說「我以神的慈悲勸你們」呢？因為當我們仰望上帝對我們的偉大憐憫時，我們就能以恩慈對待周圍的人。上帝對我們的憐憫和寬恕真是宏大，以至祂賜祂的兒子耶穌為我們犧牲了自己。當你繼續讀羅馬書12章時，那裡用很多例子說明了如何以恩慈對待周圍的人，包括：愛人不可虛假（第9節），聖徒缺乏要幫補（第13節），不以惡報惡（第17節）以及當你的仇敵若餓了，就給他吃（第20節）。這些例子都教導我們如何在生命中把自己成為活祭，這就是我們真正和合適的敬拜。

靈修 (3): 羅馬書 12:1-2

問題：

1. 在每一日的生活中，你如何敬拜上帝？
2. 「將身體獻上，當作活祭」，對你來說，是甚麼意思？
3. 「不要效法這個世界」你如何實踐？

禱告：

親愛的天父，

我將整個生命獻為活祭給祢。求祢使用我來完成祢的旨意 - 就是祢喜悅的，祢的美好和完美的旨意。幫助我們不要隨從世界並被世俗的欲望所困擾，幫助我們全然奉獻自己給祢。

奉耶穌的名，阿們。

Family Discussion Point

Do you go to church every Sunday? What do you do there? Play some games, then sing some songs, and some prayer, then read the Bible and listen to some teaching from your teacher? Is that what worship looks like in your mind? Why do Christians worship? Who are we worshipping? Is worship a thing that we do on Sundays only?

Worship can be understood as the action of loving and honouring “what we treasure in our heart”. Sometimes people love money so much that, in a way, they are worshipping money! When God called Moses, he said to him, “When you have brought the people out of Egypt, you will worship God on this mountain.” (Exodus 3:12). God wants his people to love and honour him, through the action of worship.

Read Psalm 95:1-2, 6.

1 Come, let us sing for joy to the Lord; let us shout aloud to the Rock of our salvation. **2** Let us come before him with thanksgiving and extol him with music and song. Come, let us bow down in worship, let us kneel before the Lord our Maker;

We worship our God because he is the source of our salvation, and he is our Maker who created us. Worship is coming before God – our hearts showing our love to him. Worship is playing music, singing, bowing and kneeling to God – our body expressing our honour to him. Worship includes thanksgiving – thanking God for what he did, as well as praise – appreciating God for who he is! It is the most wonderful thing we can do for our God!

Questions:

1. Why do we worship our God? What does the “Rock of our salvation” mean?
2. What does bowing down and kneeling to God mean? Do we still do them nowadays?
3. How can we worship God, showing our love and honour to him, outside of Sunday?

Prayer:

Dear God, thank you that I can come close to you to worship you, showing my love and honour to you. Please help me to worship you not just on Sunday, but every day in my life. In Jesus’ name I pray. Amen.

